



Livret d'accueil des stagiaires en kinésithérapie et descriptif de stage

CRF PASORI de COSNE COURS SUR LOIRE

Vous venez effectuer un stage au CRF PASORI.

Nous vous souhaitons la bienvenue. Vous trouverez dans ce document toutes les informations pratiques dont vous aurez besoin.

Nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

1. Renseignements relatifs au CRF PASORI.

Adresse et téléphone

9 ter rue Franc Nohain

58200 Cosne Cours sur Loire

Tel: 03 86 28 43 89

fax: 03 86 28 77 10

E mail: kine@pasori.fr

Nombre de lits de rééducation

Hospitalisation complète: 89 lits

Hospitalisation de jours: 10 places

Responsables

PDG : Docteur Bernard BORDET

Directeur d'établissement : Mademoiselle Bordet Frédérique

Médecin Chef : Docteur Dedisse

Médecins adjoints :

Docteur Teste : MPR et électromyographe.

Docteur Delandre : Médecin généraliste et Médecin du sport



Docteur Dobrev : Neurochirurgien.

Direction des ressources humaines : Mademoiselle Bordet Pascale

Cadre de santé: Madame Morel

Référent Kinésithérapeute : Monsieur MAY-CARLE Pierre.

Nombre de kinésithérapeutes : 14

MKDE tuteurs de stage : May Carle Pierre, De Lazaro Jorge, Desolle Christophe, Maître-pierre Gautier, Picard Caroline, Antoniw Stéphane

Référent Ergothérapeute : Madame Christelle Tardy

Nombres d'ergothérapeutes : 5

1 Neuropsychologue.

1 Psychologue.

2 APA.

1 Diététicienne

1 Orthophoniste

IDE, Aides soignantes

2. L'Allocation Réciprosanté.

Depuis 2008-2009, la Région Bourgogne propose aux étudiants en masso kinésithérapie la signature d'un contrat Réciprosanté.

Le CRF PASORI est signataire et participe au financement de l'allocation des études.

Cette allocation est mensuelle.

En contre partie l'étudiant s'engage à servir dans l'établissement signataire du contrat pendant une période déterminée au prorata des années d'études allouées.

Votre école et les référents du CRF PASORI sont à votre disposition pour tous renseignements complémentaires sur cette formule de financement des études



3. Renseignements pratiques.

Le centre de rééducation PASORI se situe à 500 m du centre ville, en face du Pôle de santé de Cosne sur Loire.

Des panneaux vous indiquent la direction à suivre.

Vous pouvez aussi consulter le site: www.mairie-cosnesurloire.fr

Stagiaire avec logement.

La responsable du logement des stagiaires est Madame Chantal Rubillot

Tel: 2237 Portable: 2417

L'équipe technique est joignable au

Tel: 2401/ 2402/ 2190

Ils sont joignables en cas de problèmes.

- **Votre arrivée:**

Si vous êtes logés pendant votre stage, une maison est à votre disposition.

Elle est située au n° 28 de la rue Franc Nohain à 150 m de l'établissement.

Il vous suffit de remonter la rue en haut du CRF et de prendre sur la gauche.

Si vous arrivez la veille de votre stage, il vous est demandé de vous présenter à l'infirmerie du 1er étage de l'établissement avant 20h.

Les clefs de la maison et de votre chambre vous seront remises.

Ce pavillon indépendant du centre possède 7 chambres. Il dispose de 3 salles de bains et de 3 WC.

La cuisine complètement équipée possède 2 réfrigérateurs et 2 micro-ondes.

Le séjour dispose d'une terrasse et de la télévision

Vous disposez d'un accès internet illimité.

Chaque chambre possède un bureau.

Vous serez plusieurs stagiaires à partager ce logement.

Les règles de bonne conduite sont bien entendues d'application dans ce lieu.



Une cuisine est à votre disposition ainsi qu'un lave linge.

Il vous est demandé d'apporter vos draps de lit pour une personne.

La participation aux frais d'entretien des communs est fixée à 10 Euros par semaine, à régler dès votre arrivée.

Un état des lieux sera organisé avec vous et une caution de 200 euros vous sera demandée.

Cette dernière vous sera retournée par courrier après votre départ si aucune dégradation n'a été constatée.

Pour le respect de l'équipe d'entretien, veuillez laisser la maison dans un état de propreté correct et penser à évacuer les ordures ménagères et les verres dans le respect du tri sélectif.

De la même façon veillez à l'entretien de votre chambre et au respect des matériels et ustensiles mis à votre disposition.

En annexe, un règlement de la maison.

- **Votre départ :**

Le matin de votre départ, vous voudrez bien défaire votre lit, rassembler et plier le tout sur ce dernier.

Le ménage de votre chambre devra être fait.

Pour tous les stagiaires

Vous devez vous présenter sur le lieu du stage en tenue identifiable à 8h30.

- Les vestiaires.

Des vestiaires sont mis à votre disposition. Vous devez cependant amener votre cadenas.

Vous avez aussi la possibilité de prendre une douche.

- Les repas.

A 12 h : restauration self service au 3ème étage pour 2,5 Euros.

Le premier jour de stage: achat des tickets repas auprès de Madame VALERIE

Tel: 2169 Portable:2242

Son bureau est situé à coté de l'accueil.



Surtout n'oubliez pas de vous inscrire pour les repas, en salle de restauration du personnel.

Il n'y a pas de possibilité de prendre le petit déjeuner ou le dîner au centre mais vous avez une cuisine équipée au logement.

- Le parking

Le parking est situé à 150 m de l'établissement.

Il est recommandé de l'utiliser, il n'est pas payant

Vous ne devez en aucun cas stationner votre véhicule sur les emplacements réservés aux pompiers, aux ambulances et autres emplacements réservés pour l'établissement et les personnes handicapées.

- L'hygiène

Le lavage des mains entre chaque patient est obligatoire.

Des flacons de solution hydro alcoolique sont à votre disposition.

La procédure du lavage des mains est affichée devant les éviers.

Il sera demandé aux stagiaires de respecter les règles d'isolement.

Il est recommandé de nettoyer les tables de kinésithérapie après chaque traitement.

- L'incendie.

Voir feuille en annexe

4. le service de kinésithérapie

Le service de kinésithérapie dispose de deux plateaux techniques et d'une balnéothérapie

N'oubliez pas d'emporter un maillot dans votre trousse de voyage.

Type de pathologies.

- neurologie: AVC, parkinson, paraplégie, tétraplégie, SEP ...
- orthopédie: PTH, PTG, PTE, coiffe des rotateurs...
- amputations et appareillage
- pathologies vertébrales
- pathologies respiratoires BPCO



- polytraumatisés
- rhumatologie

Techniques utilisées

Toutes les techniques fondamentales classiques

- massage, mobilisations actives et passives
- pouliothérapie
- techniques de facilitation neuromusculaire
- renforcement musculaire
- école du dos selon la méthode d'étirement (Mac Kenzie entre autre)

Les agents physiques

La balnéothérapie.

L'isocinétisme.

L'analyse de la marche.

La vibrotonie.

La stabilométrie

5. Objectifs du stage

En signant avec vous et votre école une convention de stage, nous passons un contrat de transfert de compétences et de savoirs dans un sens comme dans l'autre. Nous sommes dans une formation en alternance.

Différents savoirs vont être demandés à l'étudiant stagiaire

Le savoir théorique (notion d'anatomie, physiologie, pathologie)

Le savoir organiser (hiérarchiser, prioriser, planifier)

Le savoir faire: réaliser des techniques de bilans et de thérapeutiques

Le savoir adapter

Le savoir écouter

Chaque stagiaire travaillera avec un ou deux tuteurs de stage



3ème année: dernière année.

- prise en charge complète de +/- 4 patients sous le contrôle d'un tuteur de stage
- réalisation de bilans
- mise en place des priorités de rééducation
- utilisation adéquate et pertinente des techniques acquises
- adaptation du traitement en fonction de l'évolution de la pathologie
- transmission des actes réalisés
- participation aux réunions de synthèses
- épreuve de mise en situation clinique sur un cas précis incluant plusieurs pathologies (minimum 1 M.S.C.)

2ème année:

- mettre en œuvre l'évaluation clinique
- appréhender le diagnostic kinésithérapique
- effectuer les transferts de technologie appliquée aux pathologies
- appréhender le processus de prise en charge du patient
- construire la prise en charge des patients au travers d'une démarche de recherche documentaire
- épreuve de mise en situation clinique sur un cas précis

1 ère année : stage d'initiation et de début d'application

- appréhension de la démarche de soin
- mise en œuvre de l'évaluation clinique du patient
- appréhension de l'activité du kinésithérapeute et de la kinésithérapie
- transfert des acquis technologique comme le massage, la mobilisation passive, les transferts et la manutention
- découverte des outils et des techniques ...
- recueils de données et lecture de dossiers médicaux, bilan, pmsi...
- découverte d'une unité de soins dans son ensemble: le médical, les infirmières, les aides soignantes, l'ergothérapie, la psychologie et neuro psychologie ...

Pour tous les stagiaires, l'intégration à l'équipe soignante est primordiale.

La relation avec le tuteur doit être empreinte d'un esprit critique, de construction de remise en question, d'interrogation.

L'évaluation du stage se fera aussi bien sur sa position durant le stage vis à vis des savoirs qu'il aura développés, améliorés que sur la mise en situation clinique qui se fera dans le but d'appréhender de façon positive un cas clinique.



6. Comment se déroule une journée de stage?

Le respect des règles de bonne conduite.

La première chose que l'on fait à PASORI est de se dire « BONJOUR »

Ensuite la journée peut commencer.

Les horaires de travail sont de 8h30 à 12h et 13h à 16h30 du lundi au vendredi.

Chaque kinésithérapeute prend en charge en moyenne 6 patients en hospitalisation complète et 2 patients en hospitalisation de jour.

Les patients sont pris en traitement deux fois par jour.

Un code couleur est attribué par les aides soignantes lors de l'arrivée du patient au centre.

Ce code détermine l'horaire de disponibilité du patient sur le plateau technique et non la lourdeur du travail de kinésithérapie.

Le kinésithérapeute stagiaire participe avec le tuteur à la prise en charge des patients du tuteur.

Le service de kinésithérapie dispose de deux plateaux techniques, équipés de tables électriques, de plans de Bobath et de tables de verticalisation.

Des cages de pouliothérapie, ainsi que des barres // et des vélos ergométriques et un vélo elliptique complète les plateaux techniques.

Du matériel d'électrothérapie Cefar, du petit matériel de proprioception, sont à la disposition des kinésithérapeutes.

Un assistant des plateaux techniques aide au transfert des patients, au rangement du matériel, à la gestion du matériel et à la désinfection de ce matériel.

La consultation des dossiers médicaux se fait par informatique en utilisant le logiciel Osiris.

Pour l'ensemble des plateaux techniques on dispose de 10 postes informatisés dont un poste aménagé pour des kinésithérapeutes mal voyants.

Le service d'ergothérapie (5-6 ergothérapeutes) est attenant au service de kinésithérapie.

Une psychologue, une neuropsychologue, une orthophoniste, une diététicienne et une assistante sociale complètent l'équipe paramédicale.



Lors de la prise en charge d'un patient le stagiaire est invité à s'informer auprès des autres thérapeutes des techniques utilisées par ceux-ci et à confronter l'évolution de la rééducation

Des transmissions écrites et des bilans sur le réseau informatique Osiris sont réalisés régulièrement.

Le stagiaire est invité à transmettre les données qu'il recueille et à décrire le travail réalisé.

Des synthèses médicales de patients sont régulièrement organisées avec les infirmières et les aides soignantes.

Le stagiaire participe activement à ces synthèses.

Lors de son stage, le stagiaire devra valider un parcours de stage.

Ce parcours de stage consiste à valider différents items comme une visite d'entrée du patient avec le médecin référent, participer à la visite hebdomadaire du mardi, assister à une consultation d'appareillage.

La connaissance du travail pluridisciplinaire et les échanges entre les thérapeutes devront être validés lors de la prise en charge du patient ou des patients qui lui seront confiés lors du stage.

Régulièrement, lors du stage il y aura la possibilité d'assister à des topos fait par des kinés sur des sujets comme l'équilibre, l'ostéopathie, l'isocinétisme...

Une salle de bilan est à votre disposition.. Dans cette salle vous pourrez consulter des ouvrages et des revues concernant votre future profession.

L'ambiance de travail est conviviale et l'entraide prime dans les relations humaines.

Le service accueille aussi des stagiaires (en moyenne 3) de différentes écoles comme ORLEANS, VICHY, LIMOGES, PARIS, DIJON....

Des mémoires y sont réalisés et les Kinésithérapeutes référents sont sollicités pour faire passer le Diplôme d'Etat.

7. Eléments divers

www.tourisme.fr/.../cosne-cours-sur-loire.htm et www.mairie-cosnesurloire.fr/
Vous y trouverez toutes les activités qui seraient susceptibles de vous intéresser.

Le Référent kiné
MAY-CARLE Pierre